

# KISROSZI

## *hírmondó*



A Kisroszi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalának lapja

## Meghívó!

Tisztelettel meghívjuk kisoroszi lakosságát, településünk barátait az 1956-os forradalom és szabadságharc 55. évfordulója alkalmából rendezett ünnepségünkre. Mindenkit szeretettel várunk 2011. október 23-án 11 órától a Hősök terén, a Pegazus szobornál rendezett megemlékezésünkre.

Kisoroszi Község Önkormányzata

## Felhívások!

### Tisztelt Lakosság!

2011. október 1. és 31. között Országos Népszámlálás lesz. Kérem, szíveskedjenek a házakra jól látható helyre a házzám táblákat kirakni! Akik még nem rendelkeznek ilyen táblával, a Polgármesteri Hivatalban minden pénteken 8 és 12 óra között átvehetik.

Köszönjük, hogy ezzel is segítik a munkánkat.

A népszámlálásról bővebben olvashat a Kisroszi honlapon: [www.kisoroszi.hu](http://www.kisoroszi.hu)

Kérjük Önöket, hogy aki nem rendelkezik postaládával az helyezzen ki a kapujára, kerítésére Kisroszi stílushoz, jellegéhez méltó megjelenésű postaládát.

A megújult Kisroszi honlap: [www.kisoroszi.hu](http://www.kisoroszi.hu) címen elérhető. Szeretném folyamatosan frissíteni, bővíteni a honlapunkat, ezért kérem, küldjenek képeket, programokat, rendezvényeket, cikkeket a [kisoroszi.hu](mailto:kisoroszi.hu) email címre, hogy minél többen értesüljenek Kisrosziban a különböző lehetőségekről.

Aki az újságba szeretne cikket megjelentetni, kérem, küldje az [ujzag@kisoroszi.hu](mailto:ujzag@kisoroszi.hu) email címre.

Tájékoztatom a tisztelt lakosságot, hogy a tűzifa kérelmekhez formanyomtatvány a Polgármesteri Hivatalban átvehető. Leadási határidő szeptember 15 és október 15 között.

A Bursa Hungarica pályázat kiírásra került. A pályázati anyag letölthető a <http://www.wekerle.gov.hu> oldalról, vagy beszerezhető a Kisroszi Polgármesteri Hivatalban. A pályázatok benyújtási határideje 2011. november 14.

Tisztelt állampolgár! A Kisroszi Polgármesteri Hivatalban is felállításra került az Alaptörvény asztala. Erről bővebb tájékoztatást olvashat a [www.kisoroszi.hu](http://www.kisoroszi.hu) email címen.

*dr. Kosztarab Ibolya*  
jegyző

## Jubileumi tanévnyitó Kisorosziban

Megkezdődött a 2011/2012-es nevelési év a Kisoroszi Fekete István Mesesziget Óvodában.

Még a szeptember az újonnan érkező óvodások számára az ismerkedés időszaka, addig a középső és nagycsoportos gyermekek számára a séták kirándulások ideje.

Első utunk a Dunához vezetett, ahol köveket gyűjtöttünk. Az óvodából gyönyörű napsütésben indultunk, viszont a partra érve, élénk szél fogadott, így kapva az alkalmon elénekeltük „a Hej Dunáról fúj a szél” kezdetű dalt. Kavicsdobálással, gyűjtögetéssel töltöttük az időt, indulás előtt még volt szerencsénk egy halászó sirályt is megfigyelni. Majd ellátogattunk a falunkban 13-dik éve



Lorencz József előadást tart a gyerekeknek



Indián viselet

működő Baktay Ervin Indián Cowboy Múzeumba. A múzeum megálmodója, motorja és lelke Lorencz József és segítői Matolcsi Ferencné Margitka és Doszpoly Andorné Zsuzsa / aki tagja az indián törzsnek/ már szeretettel vártak. Érdeklődve hallgattuk a múzeumi idegenvezetést, amely bemutatta Baktay és társai által folytatott játékot, életformát, a természet szeretetét, tiszteletét.

A hét utolsó napja azzal zárult, hogy kísérteltünk a rétre és megcsodáltuk a teljes pompájában élénk táruló őszi kikerics rengeteget, ami, mint valami színes szőnyeg, úgy borította be a legelőt. Ezt a látogatást minden évben megismételjük, hogy természetessé váljon a gyermekek számára is, környezetünk értékének megbecsülése, óvása és védelme.

Éva óvó néni

## Évkezdés az óvodában

Az idei négy hetes( az eddigi hat hét helyett) nyári szünet alatt megtörtént az óvoda éves nagytakarítása, új keretet kapott a két homokozó, a mérleghintán kicserélték az elhasadt ülőkéket, szép zöldre festették az óvoda kerítését, s az előtérben és a konyhában is frissen mázoltak néhány szekrényt.

A tíz elballagott nagycsoportos helyére tizenkét új kiscsoportost tudunk felvenni, ők szeptember elején kezdték az óvodával való ismerkedést.

Az első napokban, néhányuk édesanyjához bújva, bátortalanul jött az óvodába, az új környezetbe. Többségük azonban hamar megbarátkozott a gyerekekkel, óvónőkkel, az óvoda minden dolgozójával. Ma már szívesen jönnek, csak egy-két gyermeknek nehéz még a reggeli elválás a szülőktől.

A kicsik számára az első hetek az ismerkedéssel, „beszoktatással” telnek. A nagyobbak már örömmel jöttek az oviba, meséltek nyári élményeiről, ki merre járt, mit csinált a nyáron. Újra együtt a barátok, lehet jókat játszani.

Az idei nevelési évben a kiscsoport létszáma tizenhármas, a nagy-középső csoport létszáma tizenhárom fő. A kicsik óvónője Benkovic Lászlóné, a nagy-középső csoportosoké Büttnerné Marton Mária és Szűcsné Vitéz Éva.

Benkovic Lászlóné  
óvodavezető



Gratulálunk az ünnepelteknek

## PILATES alakformáló torna

A mélyizmok erősítése,  
(a has, a medence és a hátizmok erősítése,  
stabilizálása).

**Kedden és pénteken: 8-9-ig  
a Rácz Fogadó különtermében,  
szerdán: 16-17-ig az iskola tornatermében!**

Érdeklődni lehet: Balogh Dóra 06 20/9731-800



## Kalász István Kanonok búcsúztatása

2011. szeptember 18-án, vasárnap a kisoroszi katolikus templomban ünnepélyes szentmise keretében búcsúztak el a hívek a nyugdíjba vonuló kanonok esperes lelkésztől.

A templom zsúfolásig megtelt (még a református hívek is eljöttek), s az utolsó szentmise után Ujváry Pál egyházközségi elnök mondott búcsúztató beszédet és átadta a testület ajándékát, majd többek között Molnár Csaba polgármester és Pályi Péter kisoroszi református lelképásztor is elmondta az alkalomhoz illő gondolatait. Szép gesztus volt Bruder Vilmos személyes ajándéka (egy a templomot ábrázoló festmény) valamint a kisoroszi általános iskolás gyermekek ajándékműsora (- Zsuzsa tanítónő vezetésével).

A szép búcsúztatást a katolikus hívek kedves invitálása zárta egy szeretetvendégségre a megnyitott paplakba.

Az alábbiakban Ujváry Pál elhangzott beszédét közöljük.

### Tisztelt Kanonok Úr! Tisztelt katolikus és más vallású testvéreink!

Kérem, engedjék meg, hogy a Kisoroszi Katolikus Egyházközség képviselő Testülete és a magam nevében illő tisztelettel és szeretettel köszöntsem a mai Szentmise minden kedves résztvevőjét.

Elszorult a szívünk nemrégiben, amikor tudomásunkra jutott, hogy szeretett plébánosunk, Kalász István kanonok esperes úr 24 évi egyházi szolgálat után nyugalomba vonul, s ettől kezdve nem látjuk őt többé itt az oltár előtt és a szószéken.

1987 óta, amikor Ön közénk jött először, immár kerekén 24 év telt el. De milyen 24 év volt ez! Hány és hány alkalommal jöttünk ide a hívó harangszóra, hány és hány alkalommal, láttunk keresztelőt, bér mállkozó gyermekeket és hallgattuk gyönyörű, tiszta énekhangját, amikor valamelyik szeretett testvérünket utolsó útjára kísérte.

És most, ennyi, ezer és ezer emlékekkel belénk gyökerezett év után mégis elérkezett az a pillanat, amikor búcsúköszöntőt kell mondanom.

Kedves lelki Atyánk, engedje meg, hogy a legegyszerűbb szavakkal mondjak köszönetet Önnek a búcsúzás alkalmával.

Mert mi tudjuk, hogy kiapadhatatlan szeretettel és rendíthetetlen hittel gyakorolta szép hivatását közöttünk és azt is tudjuk, hogy minden egyes lépését, szavát a Jóistennek tett szent fogadalmá vezérelte.

Ön mindig eleven példát mutatott nekünk Krisztus követésében, ingadozó hitünk megerősítésében, emberi gyarlóságaink leküzdésében, keresztény hitünk megtartásában a legnehezebb időkben is.



Ujváry Pál búcsúzik Kalász atyától

Kanonok úr, engedje meg, hogy felidézsem néhány prédikációs gondolatát, mely örökre megmaradt bennem:

- csak az él a Mindenható útmutatása szerint igazán, aki jót cselekszik embertársaival
- a világ azoké, akik képesek szeretetben élni
- nem attól keresztény valaki, hogy annak nevezik: önnön tettei teszik kereszténnyé
- békességet csak akkor sugározhat valaki, ha őbenne is békesség van
- a Jóisten mindannyiunknak megadta a megváltás zálogát: a testvéri szeretetet, békét, örömet és türelmet, hűséget, jószívűséget, de rajtunk múlik, hogy miképpen élünk ezekkel az adományokkal
- a vallásos lelkület külső kifejezése az Isten tisztelete kell, hogy legyen Igen tisztelt Atya!

Tiszta szívünkben kívánjuk Önnek, hogy lelkési pályája és szent hivatása elkövetkező éveiben is kísérelje Istentől megáldott és óvott útján, azzal az erős hittel és szeretettel, mely eddig is egész életét végigkísérte.

Adjon a Gondviselő Úr egészséget, erőt, szép hitet, hogy a gondjaira bízott híveket továbbra is vezesse a jó úton, segítsen hitüket megtartani, úgy, ahogy azt a Mennyegek ura elrendelte.

Kérjük Önre az úr áldását és Mindannyiunk nevében köszönjük, hogy pásztorunk volt az emberélet e 24 évnyi szakaszában, s hátrélvő éveiben is jó egészséggel legyen, mint Benedek pápánk „Isten hűséges és jó teherhordója”.

Laudetur Jezus Kristus! Dicsértessék a Jézus Krisztus!

Ujváry Pál

(Katolikus Egyházközségi Elnök)



Molnár Csaba polgármester beszédet mond



Kalász atya a katolikus hívők körében

## A református egyház hírei

Szeretettel hívjuk és várjuk megújuló gyülekezetünk testvéri közösségébe a kisoroszi időseket és fiatalokat is az alábbi gyülekezeti alkalmakra:

**HÉTFŐ:** Hittan óra az iskolában (1. osztályosoknak)  
15.15 – 16 óráig  
Hittan óra az iskolában (2.-3. osztályosoknak)  
16 – 17 óráig  
Konfirmáció előkészítő a parókián 17 – 18 óráig

**KEDDEN:** Hittan óra a parókián (felső tagozatosoknak)  
17 – 18 óráig  
Imaóra a parókián 18 – 19 óráig

**CSÜTÖRTÖK:** Bibliaóra a parókián 18 – 19 óráig

**SZOMBAT:** Ifjúsági óra a parókián 18 órától

**VASÁRNAP:** Istentisztelet a templomban 11 órakor

Pályi Péter tiszteletes urunk keddenként délután 12 – 17 óra között az alkalmi családlátogatásokat is megkezdte, s előzetes egyeztetés után felkeresi a régi és a hozzánk újra visszatérni kívánó híveket.

*Kisoroszi Református Presbitérium*

## Felhívás!

Kistérségünk egyik legfontosabb kulturális intézménye, a Pest Megyei Könyvtár változatlan színvonalon történő fenntartásának érdekében kérjük minden szentendrei és kistérségi lakó együttműködését és segítségét.

A már közzétett kezdeményezések –bár már több kistérségi település jelezte csatlakozási szándékát - nem elegendőek ahhoz, hogy a Könyvtárat a megszokott módon használhassuk a jövőben, hiszen az annak alapítványára befolyó összegek csak a könyvállomány gyarapítására fordíthatók.

Kérjük ezért Önöket, hogy a Szentendréért Közalapítványnak a PMK megmentése érdekében elkülönített bankszámlaszámára - 11742087-20073857 - anyagi lehetőségeikhez mérten tegyék meg felajánlásukat a helyi kultúra megőrzésének érdekében.

Bízunk abban, hogy összefogásunk eredményes lesz!

A befolyt összegekről folyamatos tájékoztatást adunk a [www.szentendre.hu](http://www.szentendre.hu) honlapon.

*Dr. Dietz Ferenc  
polgármester*

**A Szentendrei Családsegítő és Gyermejkölési Szolgálat  
2011. október 26-án szerdán 14:00 és 15:30 óra között**

### **RUHAOSZTÁST szervez.**

Helyszín:  
Kisoroszi Művelődési ház Klub szobája  
Szeretettel várjuk Önöket!  
Kicsiket és nagyokat egyaránt!

*A Szolgálat családgondozói*

## Művelődési ház és könyvtár

### **KÖNYVTÁR NYITVA TARTÁS**

Szerda: 10-12, 15-19; Péntek: 10-12, 15-19; Szombat: 10-12, 16-19 óráig. (Hétfő, Kedd szünnap) E-Mail: [tudashaz@freemail.hu](mailto:tudashaz@freemail.hu)

### **TEREMBÉRLET**

A Művelődési Ház nagyterme előzetes kérés és időegyeztetés alapján bérelhető az Önkormányzati Hivatalban megtekinthető díjszabás ellenében. Tel: 06-26-392-015 (Önkormányzat) ill. időegyeztetés Futaki József Műv.ház vezetőnél: 36-20-484-42-19 mobil számon. (Magánrendezvények után a terem állapotát szigorúan ellenőrizzük, az esetleg felmerülő állagrontás után külön számlát állítunk ki. Kötelező takarítási díj: 5000.-Ft))

### **VÁSÁRI NAPOK 2011**

Szombaton, okt. 15. 9-12-ig: Posh Noémi: okt. 29. 9-12 óráig; Resler László

### **INGYENES TÜDŐSZÜRÉS A NAGYTEREMBEN**

Október 26. szerda du. 12 – 18 óráig  
Október 27. csütörtök de. 8 - 12 óráig

### **ÁLLANDÓ PROGRAMOK**

Esti PINGPONG A „FAGYI” Egyesület felügyeletével a nagyteremben 20 – 00 óráig. NYUGDÍJAS KLUB összejövetelei: kéthetenként szerdán 17 – 20 óráig a nagyteremben. BABA-MAMA KLUB: Keddenként 10.30 -12 óráig a Művház padlásszobájában. KISOROSZI VARRÓ KLUB Péntekenként 16 – 19 óráig a Művház padlásszobájában Kelemen Emma textilművész vezetésével.

Októberre tervezett helytörténeti és irodalmi előadásaink a könyvtárban novemberre halasztódnak, az előadók elfoglaltsága miatt.

Minden kedves látogatóját tisztelettel várja:

*Futaki (Horog) József könyvtáros  
az Önök szolgálatára*

### **Tisztelt Lakosság!**

2011. szeptember 29-én Kisoroszi képviselő-testülete nyílt és zárt testületi ülést is tartott. A lapzártára tekintettel a testületi ülésről készült beszámolót következő lapszámunkban olvashatják.

*dr. Kosztarab Ibolya  
jegyző*

**Halbolt nyílt Leányfalun!**

**ÉLŐ HAL ÁRUSÍTÁS**

Malvin bácsi boltjában  
Halpucolás, előkészítés  
megoldható:



**Leányfalu, Móricz Zsigmond u.176. (Sipos kanyar, Szódás)**  
Nyitva: hétköznap 07-17 óráig  
Megrendelés telefonon: 0626 - 380 - 778

## Füben, fában...

*Ezzel a címmel rendezett a Kisoroszi Foltvarró Klub egy szép kis kiállítást a nyár vége felé. A klubnak én is tagja vagyok, tehát most a saját lovunkat fogom dicsérni, de mit tegyek, ha más nem dicséri, pedig van rajta mit!*

Kezdjük ott, hogy miért volt ez a félmondat a cím? Talán csak azért, mert „Füben, fában...”, tehát a természetben és az emberben rejlik az a csoda, erő, sokféleség és varázslat, ami kell ahhoz, hogy az életünk szebb legyen. Azoknak, akik készítik ezeket a munkákat, a varázslat ott kezdődik, hogy megfognak egy textíliát, meglátnak egy mintát, elképzelik a színek és a formák egy bizonyos kompozícióját. Ha szerencsés a csillagzat és az elképzelés, a varázslat folytatódik az elkészítés alatt, majd pedig áttelepszik a nézőre, és ott tartja az alkotások előtt. Úgy vettem észre, hogy az idén sokszor volt szerencsés a csillagzat!

A kiállításnak az idén két része volt.

Az első részben az ország különböző pontjain élő foltvarró asszonyok nagyjából azonos stílust és témát képviselő képeit láthattuk. A képek születése nagyon különös volt: egy, a Kelen Emma által vezetett Bükkszentkereszt-i táborban először is fehér textil-darabokat festettek meg kizárólag növényi eredetű festékanyagokkal a résztvevők. Mikor ezzel elkészültek, az oktatók, köztük Emma is, kipakoltak egy nagy kupac csipkét, bortnit, szalagot, rojtot, bojtot, és azt a feladatot adták a hölgyeknek, hogy ezek és a festett anyagok kombinálásával hozzanak létre valamit. Ki-ki a saját kútfeje szerint, de egy hét alatt kész kell lenni vele, mert utána mennek az alkotások egy kiállításra. Lett is erre sipítozás, jajgatás, hogy már az aztán lehetetlen, mert ennyi idő alatt még a teremtő

sem tudott tökéleteset alkotni /Ist. az embert magát/. A feladat azonban maradt, és ismét bebizonyosodott annak a mondásnak az igazsága, hogy „prés alatt nő a pálma”! Amint láthattuk a kiállításon, nagyon szépek, változatosak, szakmai szemmel is színvonalasak voltak az alkotások! Én például azonnal lerajzoltam magamnak néhány motívumot, amelyet szívesen fogok alkalmazni a saját munkáimon is. /Ez a manóver szakmai körünkben nem lopásnak számít, hanem szakmai elismerésnek, ugyanis úgysem tudunk soha ugyanolyan darabot készíteni, mint a kollégán, arról nem is beszélve, hogy nem is akarunk!/. A képek készítői el is jöttek a kiállításra, Emma hívta meg őket. Mi inkább csak a nagyoknak járó tisztelettel álldógtunk mellettük, mert ha foltvarrni még nem is tudunk olyan nagyon, azt már meg tudjuk állapítani, hogy ki az, aki tud, és ezek a hölgyek tudnak. A közönség is ugyanerre a megállapításra jutott, ha jól érzékelttem.

A kiállítás másik része a mi munkáinkat mutatta be. Ezek közül az egyik legszebb a közös munka volt, „Erdőirtás” címmel /középen a mező, körben a fák/. Nagyon szépen sikerült, mindenkinek feltűnt. Heten dolgoztunk rajta. Nem egyszerre persze. Ilyenkor kézzől-kézre megy a kép, és mindenki csinál valamit rajta. Van egy technológiai terv, mert nem mindegy, melyik öltés hova kerül, annak alapján dolgozunk. A határidőt tartani kell, és bizony nagy felelősség a saját kézjegyünket ráhelyezni arra a darabra, amelyet előttünk, utánunk érő kezek varázsolgatnak tökéletesre. Nagyon szeretjük, élvezzük mindig ezt a fajta közös munkát!

A többi darab a klubunk tagjainak egyéni munkája volt. Nem emelem ki egyiket vagy másikat, mert mindegyik értéket képviselő,

egyedi darab. Volt köztük olyan, amelyiken 40-50 órát dolgozott a készítője! Sokan kérdezték, mennyibe kerül egy ilyen darab. Hát mennyibe, kedves barátaink? Ki tudja ezt kiszámolni és milyen alapon? Ezért van az, hogy minket nem a pénzkereset mozgat, mikor öltögetünk. Szinte minden tárgyunk ajándékba készül valakinek, vagy egyszerűen nem tudunk megválni a darabtól, amit hónapokon keresztül babusgattunk, készítettünk.

Van persze ennek a kézművészetnek egy egyszerűbb válfaja, amit már el lehet adni. Fogunk is az idén karácsonyi vásárt rendezni november vége felé, mert most már sokan kérték, hogy gondoljunk erre is, és ugyancsak sokan vásároltak azokból a szép kis táskákból, ajándéktárgyakból, amelyeket távoli kollégánk készítették és ott voltak kaphatóak a kiállításon.

Még szólni kell a megnyitóról: Orosz Attila nagyon szépen gitározott és énekelt, még szívesen hallgattuk volna tovább. Korgáné Lengyel Rita megnyitóbeszédje egyszerűen, mívesen volt nagyszerű! Nagyon köszönjük neki, öröm volt hallgatni!

Az esemény glóriája, koronája, palástja pedig az egész kiállítás elhelyezése, díszítése volt. Emma hallatlan érzékkel töltötte be az üres tereket illatos, a zöld minden árnyalatában pompázó gyógynövény-csokrokkal, szalagokkal, füzfa-kötegekkel. A nap besütött a Rác Lali által nagylelkűen rendelkezésünkre bocsájtott teremben. Köszönjük neki! Szinte mindig volt látogató a kiállításon, ilyen sokan még soha nem voltak! Nagyon örültünk neki, és éreztük, hogy a látogatók is nagyon örültek ezeknek a ritka pillanatoknak. Viszont látásra legközelebb!

*Simon Ilona foltvarró*



*Pályázati felhívás*

## Múzeumvezető

A magántulajdonú „Baktay Ervin” indián-cowboy múzeum (nyitva: szerda, szombat, vasárnap: 10-12.30) vezetésére az alábbi felsorolt feltételeknek megfelelő személy jelentkezését várjuk:

1. Állandó Kisoroszi lakos
2. Önkéntes (díjazás nélküli) munka
3. A múzeum fenntartásához évi 100 000 Ft adomány felajánlása
4. Dr. Baktay Ervin életének, munkáinak, filozófiáinak (indiai, amerikai kapcsolatainak) ismerete
5. Múzeumőr biztosítása
6. Észak-Amerika néprajzáról, történelméről szóló ismeretek előadásának (tárlatvezetés) megfelelő szintű képessége

Pályázat leadásának határideje: 2011. november 30.

Kérjük, hogy pályázatát küldje Kisoroszi Község Polgármesteri Hivatal címére: 2024 Kisoroszi, Széchenyi út 93. Lorencz József múzeum alapító

Érdeklődni lehet:

Dr. Kosztarab Ibolya jegyzőnél a 06-26/392-015 telefonszámon.

## Ősz

Fordult velünk egyet a Föld a srófján, őszebe csavarodtunk.

Laposan süt a nap, rövidebbek a nappalok, hosszabbak, hűvösebbek az éjszakák. (Elkél a kiskabát). Aggodalomra azért semmi okunk, hiszen ez a világ rendje. Közhely, de igaz, hogy minden évszaknak van valami szépsége, így az ősznek is. A nyíló virágok ezidőtájt a legszebbek. Ki tudja, mi okból van ez így, talán a közelető tél serkenti, hogy így legyen. Az ég színe, mely valószínűtlenül kék, ebben az évszakban a legcsodálatosabb. Aztán gondoljunk az illatokra.

A levegő megtelik az érő gyümölcsök, az erjedő must, az égő diófavél általam annyira kedvelt kesernyész illatával. Az erdő, bár száraz a rendkívüli csapadékhiány miatt, most kezd színesedni. A múlt heti kirándulásom során tapasztaltam, hogy most még szinte nyári jellegű.

A levelek épp hogy sárgulni kezdtek. Pár hét múlva egészen más színekbe öltözik. Élvezzük tehát a simogató napsugarakat, és mindazt, amit az őszt nyújt nekünk, annál is inkább mivel az időjárás ilyen kegyes hozzánk. Szervezzünk minél több szabadtéri programot, hiszen nemsokára nélkülözniük kell mindezt egészen tavaszig.

*K. Irén*



**FORGÓ**  
VENDÉGLŐ

2011. október 5-től április 25-ig  
minden szerda  
**TORKOS SZERDA**  
a Forgó étteremben!!!  
Minden étel árából  
50% kedvezményt  
biztosítunk!  
*Szeretettel várjuk Vendégeinket!*

H-2023 Dunabogdány, Strand u.2.  
**www.forgoetterem.hu**  
Tel.: +36-26-391-062  
Fax: +36-26-391-061  
E-mail: info@forgoetterem.hu

## Gabi bácsi tornaórái

Rác Gabi bácsit nemzedékek sora ismeri Kisoroszában, Tahiban, Visegrádon, Szentendrén, Esztergomban. Mindenki Gabi bácsija. Az általános iskolástól a kamaszkorúakig, az idősebb és öreg emberekig a sportolás, a test karbantartásának fontosságára oktat.

Csapatának eredményeivel bizonyítja, hogy tevékenysége nem akármilyen kis ugrabugrálásra buzdítás, hanem komoly sport eredményekre is ösztönözni tanítványait.

Fontosnak tartja a testnevelést, melyen keresztül a gyerekekben is kialakul a rendszeresség szeretete, fontossága.

Kisoroszi szinte minden rendezvényén jelen van, hogy a közösségben is lássák az emberek, nem kell olimpiai bajnoknak lenni, hogy gyerekeinkből egészséges felnőtt váljék.

Ő és tanítványai minden alkalommal meglepik az érdeklődőket, a szülőket, hogy a gyerekek milyen ügyesen el tudják sajátítani az önvédelem fogásait.

Gabi bácsi azonban nem csak a gyerekekre, fiatalokra figyel, hanem az idősebb emberekre is.

Megszervezett heti kétszeri alkalommal tornaórát, melyre elsősorban idősebb nők járnak. Időnként kisgyermekes anyukák is eljönnek, sajnos az időbeosztásuk miatt elég ritkán. Ezeket a tornaórákon 60. évemen túl is

személyesen tapasztalom, mennyire jó ez nekem. Alig várom, hogy mehessek tornázni, és tudom, a többiek is így vannak. 50-60 évesen újra elkezdni a mozgást annak, akinek valójában nem volt lételeme a sport, elég nehéz. Elhatározás kérdése, (+ orvosi javaslat), hogy most már magamra is szánok heti két órát. Nem mindig jó elindulni, félbehagyni valami „fontos” házimunkát, vagy ha télen kint fúj a szél, havazik, de az az egy óra mindig nagyon hamar eltelik, és utána felfrissülve, vidáman és átmelegedve érkezek haza. Mindig megállapítom magamban, igen, ez jólesett, erre szükségem volt.

Második éve járok a heti kétszeri még nekem sem túl megterhelő tornaórákra és nagyon jól érzem magam! Fogókúra nélkül fogytam öt kilót, minden végtagom jól mozog, derekam nem fáj, teherbírásom megjavult, fáradtságom elmúlt, fejem sem fáj. Tulajdonképpen nincs semmi bajom, ellentétben sok kortársammal, akik szinte másról sem tudnak beszélgetni, csak a beszédett gyógyszerekről és betegségeikről. Tudom, hogy ezt Gabi bácsinak köszönhetem és a „törzsgárda” tagjainak is, akik nem nevettek ki kezdeti ügyefogyottságomon. Most már úgy érzem, ez egy csapat, találkozunk a tornaórán kívül is, segítünk egymásnak, meg tudjuk beszélni a kertet, konyhát,

unokát, bármit... Gabi bácsi 74 éves (bocsánat, hogy elmondom a korát, de nagyon büszke lehet rá), és minden gyakorlatot velünk együtt csinál. Lételeme a mozgás, a sportoktatás. Nagyon örülök, hogy el kezdtem járni tornázni, mert ez eddig kimaradt az életemből, mostmár azonban várom a keddi és csütörtöki napokat. Végre torna! Azt javasolnám a Kisoroszában élő nőknek, akár húsztól hetven évesig, próbálják ki egy picit megmozgatni fáradt tagjaikat. Gabi bácsi fantasztikus trükköket, mozdulatokat tud, ami nem fárasztó és mégis elűzi a fáradtságot testünkéből. Egy-két hónap után nem is akarják abbahagyni! Bizarr gondolat, de jó lenne a férjeket is bevonni, hiszen ők sem fiatalodnak, és karbantartás nélkül ők is hamarabb kopnak. (Sajnos még nem jelentkezett egy férfi sem tornázni, pedig nekik is

jót tenne. Talán egyszer megtörik a jég és egy szerető hitves beáll asszonya mellé hajlogatni a tornaórán is.)

Asszonyok, Lányok! Kedd, csütörtök este 7-től 8-ig a Katolikus templom melletti Általános Iskola tornatermében! Nem fogjátok megbánni!

*Hadrévy József*

Dubniczki István

**villany-  
szerelő**

teljes körű

ELMŰ-ügyintézés

BOJLER JAVÍTÁS

Telefon:

06-20-3346-246



**efa**

**Faipari és Belsőépítészeti  
Vállalkozás**

**www.efa-art.hu**

06-70/604-5076, 06-70/325-9956

**Szolgáltatásaink:**

- beépített szekrény
- konyhabútor,
- nyílászárók,
- lépcsők,
- festés,
- télikertek,
- tapétázás,
- falikárpit készítés,
- gipszkartonozás,
- látvány elemek,
- rejtett világítás,
- világító falak készítése,
- térelválasztás,
- álmennyezet,
- homlokzat festés

**egyéb faipari és belsőépítészeti munkák**

**OKJ dajka, gyógypedagógiai asszisztens,  
kisgyermekgondozó képzés Vácott. Kasza Szakképzés**

**Tel: 061 276 5918** (nyisz:01006404)

Berkes Gábor

**Háttér-94 BT. számítógépszerviz**

Telefon: 06 30 9483 709, e-mail: hatter@t-online.hu

2015 Szigetmonostor, Klapka utca 1.

## Anyakönyvi hírek

*Kisorosziában 2011. szeptember hónapban az alábbi anyakönyvi események történtek.*

**Születtek: 1 gyermek**  
 Név: Születési idő:  
 Aradi Réka 2011. 09. 12.

*Gratulálunk az újszülötthöz!*

**Házasságot kötött: 2 pár**  
 Név: Házasságkötés időpontja:  
 Máthé Dániel – Dr. Faller Zsuzsanna 2011. 09. 24.  
 Sándor Gergely – Zámbo-Balogh Nóra 2011. 09. 24.

*Sok boldogságot, hosszú boldog házasságot kívánunk!*

*Szeptember hónapban 2 fő Kisoroszi lakos hunyt el:*

| Név:          | Kor:    | Lakcím:        | Elhalálozás ideje: |
|---------------|---------|----------------|--------------------|
| Korbely János | 82 éves | Jókai u. 13.   | 2011. 09. 17.      |
| Pintér Gyula  | 87 éves | Hősök tere 27. | 2011. 09. 17.      |

*Nyugodjanak békében!*

## TŰZIFA-AKCIÓ



**Tűzifa házhozszállítva, lebillentve !**  
**Tölgy 2.400.-/q Akác 2.500.-/q**  
 Szélezetlen tölgy deszka, padló kerítésnek 80.000.-/m<sup>3</sup>

**FŰRÉSZELES, FAVÁGÁS, TELEKPUCOLÁS, KASZÁLÁS**

---

**Mikolai Gábor**  
 Kisoroszi Széchenyi út 30.  
 telefon: 06-30-539-4074, 06-30-238-6226, 06-26-392-244

### APRÓHIRDETÉSEK

- „Relax terápia, energetikai kezelések: 0630 509 5723

## Közhasznú adatok

### Polgármesteri Hivatal

Széchenyi út 93.  
 Tel.: 06-26-392-015

### Fekete István

Mesésziget Óvoda  
 Tel.: 06-26-392-077

### Áprily Lajos Általános Iskola, Kisoroszi

Tel.: 06-26-392-223

### Körzeti megbízott:

Vadászi László törzsszázlós

Rendőrség: 107, 112

Rendőrkap. Szentendre

Tel.: 06-26-310-233

### Polgárorség:

Kovács Géza Tel.: 06-30-411-6115

Mezőőr: Kovács Sándor

Tel.: 06-30-922-3259

Falugondnok: Brúder László József

06-20-271-7065

### Okmányiroda, Visegrád

Tel.: 06-26-597-072, Fax: 06-26-597-073

H: 13-16, K: 8-12, Sz: 8-12,13-16,

Cs: 8-12

### Orvosi rendelő

Széchenyi út 167. Tel.: 06-26-392-070

Dr. Rozsályi Károly

Rendelési idő: H: 15-17.30, K: 9-11, Sz:

11.30-13.30, Cs: 13-15, P: 9-11

Védőnői fogadóóra: K: 9-11

Előzetes bejelentkezés: 06-26-392-070

### Gyermekorvosi ügyelet:

munkaszüneti napon 9-13 h-ig

tel: 06 26/312 650

Szentendre Bükkös part 27.

munkaszüneti napon 12 h-tól

és hétfőig tel: 0626/387 030

Tahitótfalu Visegrádi út 12.

### Orvosi ügyelet:

Munkanapokon 17 h-07 h-ig

munkaszüneti napokon folyamatosan

tel: 0626/387 030

### Gyógyszertár:

Tahitótfalu Hősök tere 6. tel: 06-26-387-060

H-P: 8-18h Sz: 8-12h

Tahi, Visegrádi út 14. Tel.: 06-26-386-010

Nyitva: H-P: 8-19 SZ: 8-13

### Körzeti Földhivatal Szentendre

2000 Szentendre, Dunakanyar krt 1.

Levél cím: 2001 Szentendre, Pf. 59.

Fax: 26/312-331

E-mail: szentendre@takarnet.hu

Telefon: +36-26/312-413

+36-26/301-743

Ügyintézés csak sorszámmal!

H: 13-16, Sz: 8-12 13-16, P: 8-12

http://foldhivatalok.geod.hu/foldhivatal.

php?page=PmSz

### Könyvtár és internet

Nyitva: Sze.: 10-12, 15-20,

P: 10-12, 15-20,

Szo.: 10-12, 16-19 óráig

**Szentmise** a katolikus templomban:

vasárnap 11 órakor

**Istentisztelet** a református

templomban: vasárnap 10.30-kor

### Baktay Ervin

westernjátékok emlékhelye

május 1.-szeptember 30.

Sze.-Szo.-Vas. 10-13-ig

### Falugazdász

**Losonczy Zoltán**

Tel.: 06-20-984-39-18

Fogadóóra: hétfő 10.30-11.30

a Polgármesteri Hivatalban

**A katolikus temető gondnoka**

Ványák László, Duna u. 2.

**Kaposvári Hulladékgyűjtő Zrt.:**

06-30-650-1508

**Szelektív gyűjtés a házak előtt**

(PET, papír):

minden hónap harmadik szerdáján.

E-mail: dunakanyar@kvgrt.hu

### KISOROSZI HÍRMONDÓ

Kiadja: Kisoroszi Polgármesteri Hivatal

Felelős szerkesztő: Kisoroszi jegyzője

Nyomdai előkészítés és kivitelezés: Poremba Kft.

1162 Budapest Kistelek u 6/a. Tel.: 06-1-231-0983

Lapzárta minden hónap 25-én

Az újságba szánt anyagokat kérjük az [ujsag@kisoroszi.hu](mailto:ujsag@kisoroszi.hu) címre küldjék.

A szerkesztőség fenntartja magának a jogot, hogy a beküldött anyagok

között a helyhiányra tekintettel válogasson.

Arculat és grafikai terv: Metz Géza. Címlapfotó: Szily Boldizsár.

**Köszönjük hirdetőinknek, hogy támogatásukkal hozzájárultak az újság előállításának költségeihez!**

### HIRDETÉSI ÁRAK:

apróhirdetés 500 Ft (20 szög), 1/16 oldal 1 560 Ft, 1/8 oldal 3 125 Ft,

1/4 oldal 6 250 Ft, 1/2 oldal 12 500 Ft, 1/1 oldal 25 000 Ft

Áraink az ÁFÁ-t tartalmazzák. Hirdetésszervező: Billein Zsuzsanna

06-30/4850397, e-mail: [hirdetes@kisoroszi.eu](mailto:hirdetes@kisoroszi.eu)